



# Tai chi klub Zlatý Drak

*pořádá předvánoční seminář pro uvolnění těla a mysli*

**pátek 6.12.2024, 17:00 - 18:15**

**250 Kč**



Zklidněte svou duši a zjemněte dech, zahřejte v zimním období své tělo a v tichosti poděkujte za dary, které Vám život nadělil. Nalad'te se na vánoční atmosféru a buďte chvíli sami se sebou. Sestava Yi Jin Jing je velmi oceňována čínskými lékaři pro harmonizaci celého těla. Jde o jednoduché sestavy cviků, při kterých zapojujeme dech, mysl a tělo.

Místo konání: **Svět bojových umění**, Tlapákova 17A, Ostrava - Hrabůvka, parkování před budovou.

Přihlášky do 4.12.2024, vzhledem ke kapacitě je omezený počet míst!!!

Rezervace je platná po zaplacení semináře, které je nevratné! Děkujeme za pochopení.